LA RETROSPECTIVE

LES VOEUX DE LA MAISON

Comme chaque année, Lucie LE BOURHIS, la Présidente de la Maison de Quartier de Bois-du-Château a souhaité ses meilleurs voeux de réussite à tous les habitants du quartier.

Le Mardi 16 Janvier dernier, c'est devant une centaine d'habitants du Quartier, de tous âges, que Lucie LE BOURHIS est revenue sur l'année 2017 qui venait de se terminer. Un discours retraçant les grands temps forts de l'année (Citoyens d'Ici et d'Ailleurs, Fête du Quartier, etc...) et les prochains objectifs pour l'année 2018, comme la mise en place de nouveaux projets d'animation.
La soirée s'est poursuivie avec un repas offert à tous les bénévoles et salariés qui font vivre le centre social tout au long de l'année. Danses, animations et bonne humeur étaient au rendez-vous.

Retrouvez les photos de la soirée sur Facebook ! Maison de Quartier Bois du Château

LES RECETTES DE BRIGITTE

GRATIN TERRE ET MER

Ingrédients pour 4 personnes :

200 gr de Saumon
200 gr de Colin (Cabillaud)
3 Carottes
2 Poireaux
2 Gros Pommes de Terre
1 Oignon
150 gr de Gruyère Rapé
1 verre de Vin Blanc sec
20 cl de Fumet de Poisson
20 cl de Crème Fraîche
50 gr de Beurre
Sel / Poivre / Huile

Eplucher les pommes de terre et les carottes et les couper en dés. Laver et émincer les poireaux.

Hâcher l'oignon et le faire revenir dans une casserole avec 20 gr de beurre et un peu d'huile.

Ajouter les légumes dans la casserole et mélanger pendant 5 minutes.

Verser le vin et le fumet de poisson et faire cuire 15 minutes à feu doux.

Incorporer la crème fraîche et la moitié du gruyère rapé.

Assaisonner.

Préchauffer le four à 200° (Thermostat 6/7)

Saler et poivrer les poissons, les couper en morceaux.

Dans un plat huilé, répartir les légumes et les poisson en les alternant.

Parsemer le reste de gruyère râpé et de beurre.

Enfourner pendant 15 à 20 minutes.

Dégustez chaud, bon appétit !

ATELIER CUISINE

Si vous aimez cuisiner, venez participer à l'Atelier Cuisine avec Brigitte chaque mercredi entre 9h30 et 13h30 (4€ par atelier).

Si vous n'aimez pas cuisiner mais que vous faîtes confiance à l'équipe de Brigitte, vous êtes conviés à table avec eux à partir de 12h (5,5€ le repas) !

LES DERNIÈRES NEWS

• Les Accueils de Loisirs Enfants et Ados sont ouverts pendant les vacances d'Hiver du 26 Février au 9 Mars. Retrouvez les programmes Enfance et Jeunesse sur notre site et les réseaux sociaux !

• Vous souhaitez participer à la rédaction ou à la distribution du Journal de l'IBDC, vous êtes les bienvenus à la prochaine Commission Communication de la Maison de Quartier.
La prochaine réunion aura lieu le Mardi 3 Avril à 14h30.
Contact : damienjoly@mqboisduchateau.info ou 02 97 37 75 31

Tous nos programmes, nos ateliers et nos photos sont par ici ! Suivez-nous !

@MQBoisduChateau
www.mqbdc.wordpress.com
Maison de Quartier du Bois du Château

Ce journal est imprimé avec du Papier recyclé

L'IBDC, L'Information du Bois-du-Château

9, rue Jules Massenet - 56100 LORIENT / 02 97 37 75 31

Responsable de la Publication
Lucie LE BOURHIS, Présidente

Directeur de la Publication
Tidiane DIOUF, Directeur

Rédacteurs
Élèves du Collège JEAN LE COUTALLER, Aïna, Damien JOLY, Tidiane DIOUF

Maquette et Mise en Page
Damien JOLY

Dépôt Légal
Février 2018

Impression
Actif Copies

L'ibdc

Le Journal

L'Information du Bois-du-Château

N°7 Mars / Avril 2018

maison de quartier bois du château

L'ŒIL d'AÏNA

« J'ai vécu dans le quartier pendant un moment et j'ai eu l'occasion de voir comment il avait évolué. Ce qui me désole, c'est que l'endroit où j'ai passé toute mon enfance a changé. Je trouve que plus personne ne fait attention à préserver les espaces que nous avons ici. Énormément de papiers traînent par terre alors qu'un simple geste pour les mettre à là poubelles n'est vraiment pas fatiguant.

Je pense également que le parc pourrait être plus vivant. Il y a encore quelques années, différentes activités y mobilisaient le quartier pendant des jours. Je dirais aussi que les jeunes du quartier devraient s'impliquer pour valoriser davantage le Bois-du-Château qui n'est pas toujours bien perçu, alors qu'on y rencontre beaucoup de personnes sympathiques.

Je garde l'espoir que le Bois-du-Château, que je continue à fréquenter à travers la Maison de Quartier, restera un quartier agréable où il fait bon vivre. »

A LA UNE

LA JOURNÉE INTERNATIONALE POUR LE DROIT DES FEMMES

JEUDI 8 MARS

11h - 14h : Échanges et rencontres autour d'un déjeuner partagé avec les femmes du Quartier, à la salle Bréhat.

18h30 : Vernissage de l'exposition photos « Murs murs de femmes » en compagnie de Véronique Brod.

19h - 21h : Projection du film « Espace » de E. Gilbert suivie d'une discussion animée par les volontaires d'UnisCité, et présentation du projet « Où Sont Les Filles ? ».

Liberté • Égalité • Fraternité
JEUNES en TTTRANS
L'ORIENT AN ORIANT
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Morbihan
Morbihan

QUARTIER VERT, QUARTIER SOLIDAIRE

LE PROJET DU QUARTIER

Dans cette édition, rencontre avec 3 jeunes étudiants en Licence Sciences de l'Ecologie et Société de l'UBS. Ceux-ci travaillent en lien avec la Maison de Quartier et l'Association Optim'ism pour mettre en place le jardin partagé et le projet de Quartier Vert, Quartier Solidaire.

Bonjour à tous, parlez-nous un peu du projet Quartier Vert, Quartier Solidaire.

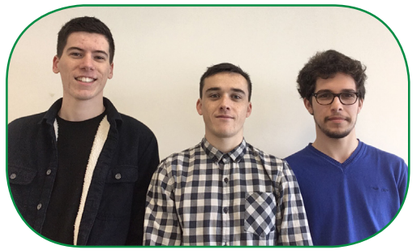
L'objectif du projet est de développer un nouveau mode d'alimentation au sein du quartier, plus juste et axé sur le partage. Chacun aura l'occasion de prendre part au projet. Nous avons donc réfléchi à des solutions et échangé avec les résidents du quartier pour prendre en compte leurs envies ou remarques autour de ce projet.

Concrètement, que contient ce projet ?

Trois projets sont en cours de réflexion dans le quartier du Bois-du-Château. Le premier est de mettre en place un jardin partagé courant printemps 2018, derrière les immeubles de la rue Charles Gounod. Il sera cultivé par les personnes qui souhaiteront voir pousser leurs propres fruits et légumes. Un compostage collectif viendra compléter le système.

Le second projet concerne la création d'une micro-ferme. Celle-ci sera située dans le parc et proposera différents produits de qualité mais à un prix plus juste que dans les supermarchés. L'initiative est portée par l'Association Optim'ism, qui agit pour une insertion professionnelle écologique.

Le troisième et dernier projet que nous souhaitons porter est celui d'une Epicerie Vrac. Elle consistera à acheter en grande quantité des produits secs, des fruits et légumes, épices et même des produits ménagers. L'achat en grande quantité permettra d'obtenir des prix intéressants pour les habitants. Les commandes seront faites en fonction des envies et besoins de chacun.



Merci à Jean, Robin et Loïc.

Quelles sont les prochaines étapes ?

Une réunion de restitution est prévue le vendredi 16 mars à 19h pour présenter les résultats de l'enquête et discuter du lancement des différents projets avec les habitants. Un Forum Ouvert sera organisé le lendemain à partir de 14h pour permettre à chacun de venir échanger et donner librement son avis sur le projet. Grâce à ces initiatives, le quartier devrait bénéficier d'une nouvelle dynamique qui permettra de créer de nouveaux liens sociaux et une meilleure qualité de vie alimentaire.

Un petit mot sur le Quartier de Bois-du-Château ?

Nous remercions chaleureusement la Maison de Quartier de nous aider à porter le projet ainsi que les différents habitants qui nous ont accordé leur temps pour répondre à nos questions. L'expérience est enrichissante et nous espérons concrétiser le projet au plus vite.

Rendez-vous le 16 Mars à 19h à la Maison de Quartier pour la restitution des réponses par les étudiants.

HÉLÈNE, CONSEILLÈRE À LA MISSION LOCALE

L'INTERVIEW PRO

Hélène LECADRE, conseillère en insertion professionnelle à la Mission Locale de Lorient, nous explique ses missions au quotidien.

Quel est ton métier et quelles sont tes missions au quotidien ?

Je suis Conseillère en Insertion Professionnelle à la Mission Locale du Pays de Lorient, et j'interviens ici à la Maison de Quartier pour accueillir, informer et orienter les jeunes de 16 à 25 ans qui ne sont plus à l'école.

L'idée c'est de définir leurs priorités et de les accompagner dans leur recherche de formation, dans la définition d'un projet professionnelle ou dans leur recherche d'emploi. C'est aussi avoir un regard sur leur situation en terme de logement, de santé ou de transport. S'il y a des difficultés, c'est de les orienter vers nos partenaires ou en sollicitant des aides financières, comme pour le bus par exemple.

Avec quels partenaires travaillez-vous ?

On travaille en lien avec les organismes de formation, les entreprises de la région, certaines associations et Pôle Emploi. Mais on peut aussi être amené à travailler avec les assistantes sociales, les éducateurs de prévention spécialisés et les médiateurs de la Ville de Lorient.

Y'a-t'il des initiatives que la Mission Locale met en place pour favoriser l'emploi sur Lorient ?

On met en place beaucoup de choses tout au long de l'année pour favoriser l'emploi chez les jeunes. Il y a les Jobs Café par exemple. C'est un temps de rencontre entre des jeunes et des entreprises autour d'un petit-déjeuner. L'objectif est de les faire se rencontrer et démystifier le monde de l'entreprise. Ce n'est pas toujours facile pour les jeunes de partir à la rencontre de l'entreprise donc l'idée c'est qu'elles puissent donner des informations sur leurs métiers et sur leur méthode de recrutement, sur ce qu'elles attendent des candidats. Il y a des entreprises privées et des agences d'intérim qui y participent. Le prochain aura lieu le 7 Mars à Lanester.

On participe aussi à « Un ticket pour l'emploi » organisé en lien avec la Ville de Lorient,. C'est un grand forum où il y a des organismes de formation et des entreprises, davantage tournés vers les habitants des quartiers. C'est mis en place par la Mission Locale et cela se déroule en Avril prochain.

Il a aussi des dispositifs particuliers, comme Kart Emploi. Ici l'intérêt est d'accompagner personnellement les jeunes des quartiers prioritaires de la ville. On met en lien un jeune avec un chef d'entreprise. Celui-ci devient alors son parrain et le coache dans sa recherche d'emploi ou de formation.

Aurais-tu un petit conseil à donner aux jeunes qui cherchent du travail ?

Soyez confiants, déterminés et préparez-vous ! La recherche d'emploi se prépare, grâce à la Mission Locale en l'occurence.

Le prochain Forum « Jobs d'Été » a lieu le 14 Mars à l'Hôtel de Ville de Lorient à partir de 12h.

Des permanences ont lieu à la Maison de Quartier de Bois-du-Château tous les Lundis, Mardis, Mercredis et Jeudis, et les Vendredis matin en semaines paires. Pour prendre rendez-vous, contactez le 02 56 54 27 50.

L'ESPACE AUTONOME

LA PAROLE AUX COLLÉGIENS

C'EST QUOI, L'ESPACE AUTONOME ?

L'espace autonome, c'est un lieu où quelques élèves (de la 6ème à la 3ème) peuvent venir travailler en autonomie, sans la surveillance constante des adultes. Le projet a été envisagé par la Vie Scolaire du Collège JEAN LE COUTALLER et développé par quelques élèves du Conseil de Vie Collégienne. Ce projet a été mis en place dans le but de responsabiliser les élèves et d'améliorer les conditions de travail en permanence (parfois entre 11h20 et 12h15, il peut y avoir 3 classes en même temps, soit environ 60 élèves).

Afin d'officialiser ce projet, nous avons réfléchi aux contraintes qui étaient les suivantes :

- Dans quelle salle installerions-nous l'Espace Autonome ?
- Combien et quels élèves auront accès à cette salle ?
- Qui serait le responsable de la salle en cas d'incident ?

Aujourd'hui, nous constatons que l'Espace Autonome est très utilisé par les élèves responsables qui savent bien se comporter sans la surveillance d'adultes. Aucune dégradation matérielle n'est à déplorer jusqu'à ce jour. Les élèves sont satisfaits de cet espace qui leur propose du calme pour travailler. Ceux qui ne sont pas inscrits sur cette liste aimeraient beaucoup en faire partie.

Article rédigé par Késia, Hasain, Therren's et Eva,
élèves de 3ème au Collège Jean Le Coutaller

L'ATELIER DES MATERNELLES

Le Samedi 24 Mars pour le Carnaval, ce seront près d'une centaine d'habitants de Bois-du-Château qui défileront sur le thème « Jardiniers - Maraîchers », toutes les couleurs des fruits et légumes seront au rendez-vous !

A Marcel Pagnol (cf: photo), c'est une dizaine d'enfants qui contruisent eux-mêmes leur propre chapeau sur les heures de NTL (tous les jours entre 16h et 17h). Les ateliers continueront pendant les vacances d'hiver ! Grâce à toute l'équipe éducative (animateurs, professeurs, Adsem, mamans, éducateurs...), les oeuvres d'arts seront fin prêtes pour le grand défilé !

Au total, une quarantaine d'enfants répartis entre les écoles Maternelles de Marcel Pagnol et Jacques Prévert ainsi que l'école Élementaire participeront à l'animation et metteront de la couleur dans les rues de la ville de Lorient, Samedi 24 Mars.

44 C'est le nombre d'enfants que le Centre de Loisirs Elsa Triolet accueille tous les soirs à la sortie de l'école jusqu'à 18h30. Tous les mercredis après-midis, c'est une trentaine d'enfants qui est accueillie jusqu'à 17h.

LE CALENDRIER DE BDC

Journée Internationale pour le Droit des Femmes
Jeudi 8 Mars, à partir de 11h

Conférence sur l'Alimentation
Ouverte aux Seniors
22 Mars, Gratuit

Carnaval « Goûts et Couleurs »
Samedi 24 Mars

Restitution de l'Enquête sur l'Alimentation par les étudiants de l'UBS
Vendredi 16 Mars à 19h

Rencontre Habitants - Forces de l'Ordre
Vendredi 23 Mars à 18h30

Citoyens d'Ici et d'Ailleurs
Région mise à l'honneur : Mayotte
les 13 et 14 Avril