



## Événement

### La rentrée au Bois du Château

La rentrée, se fera d'abord sur les fondamentaux: l'accueil des enfants et des familles, des jeunes et de tous les habitants, particulièrement ceux qui sont les plus fragiles.

Nous accueillerons les enfants, primaires-collégiens-lycéens, tous les soirs après l'école, pour leur apporter un soutien dans le cadre de leur scolarité. Cet accompagnement se fera avec un apport d'activités récréatives en partenariat avec les acteurs locaux.

Les familles bénéficieront aussi d'une offre diversifiée et surtout de temps d'écoute formalisés sur toutes les questions liées à la vie quotidienne avec l'appui de professionnels.

Les jeunes retrouveront l'atelier ressource, où ils pourront être accompagnés pour leurs projets personnels et professionnels.

Ils auront la possibilité de s'investir

dans une association dans le cadre du projet « engagement citoyen » ou de construire leurs propres actions, sorties, séjours dans la région ou à l'internationale. Le projet jeunes en TTrans nous offre une large opportunité.



Les adultes et les seniors trouveront dans notre programme de nouvelles activités comme le yoga, la danse africaine, l'atelier mémoire ou le café seniors. Ces actions seront mi-

ses en lumière avec le Forum «vivre et bien vieillir» du 19 septembre. Et comme chaque saison, l'année sera ponctuée par des temps forts, des moments conviviaux qui nous permettront de nous retrouver entre bénévoles, habitants et professionnels pour échanger partager, vivre le quartier.

Le projet « Citoyens d'ici et d'ailleurs » sera l'occasion de s'ouvrir sur le département de Mayotte et sur le Portugal.

Un centre social c'est aussi et d'abord une démarche globale, un projet fédérateur et partagé. Cette fin d'année verra la finalisation du travail entamé tout au long de l'année 2017 par la validation de notre projet d'animation 2018 – 2022.

En vous souhaitant une bonne rentrée, nous vous donnons rendez-vous

**le 14 septembre à 18h30**

pour partager le pot de l'amitié avec la présentation des objectifs de la saison.

L'équipe

## Agenda

### Septembre 2017

09/09

Fête du sport au centre-ville

12/09

Forum de la rentrée, école élémentaire bdc

13, 14 et 15/09

Spectacle *Mad in Finland* par Galapiat cirque

14/09

Pot de rentrée à la Maison de Quartier

16 et 17/09

Forum des associations au centre ville.

Journées européennes du Patrimoine

17/09

Tournage *Mad in Finland*

19/09

Forum «Vivre et bien vieillir dans son quartier» à la Maison de Quartier

23/09

Gratifieria de rentrée

### Octobre 2017

01/10

La lorientaise, toutes actives contre le cancer du sein

09 au 15/10

Semaine du goût à la Maison de Quartier en partenariat avec le collège et les écoles du quartier.

26/10

Vernissage de l'exposition *Lorient Estival* à la Maison de Quartier

# Zoom sur un pro

Rencontre avec Marc Le Dorse, boulanger au centre commercial du Bois du Château.

## Depuis combien de temps travailles-tu sur le quartier ?

Je suis arrivé ici en 1989. Ça s'appelait *la flute enchantée*. On a démarré où il y avait le bar Los Amigos. J'avais 27 ans et je ne savais pas ce qu'était qu'un droit de préemption. Et je peux remercier Henri Scanvic pour ça. Je revenais de Brest et j'avais une réunion de quartier. J'ai dit à Henri que je n'avais pas trop le moral parce qu'Intermarché voulait s'installer à côté de ma boulangerie. Il m'a dit que la ville avait un droit de préemption sur ce local. J'ai monté un dossier et ensuite Henri m'a fait rencontrer les bonnes personnes, et finalement ça s'est décanté à mon avantage.

J'ai racheté, ensuite, l'ancienne superette où je suis maintenant en 1996. C'était une Coop autrefois. Quand la Coop a été rachetée par le groupe Géant puis Casino, j'ai profité de cette opportunité pour faire une proposition. J'ai refait un fournil dans les normes européennes. On était 20 salariés à l'époque.

Sinon, en activité annexe j'ai été membre du comité de quartier pendant 10 ans et 1 ou 2 ans au Conseil d'Administration de la Maison de Quartier.



## Qu'aimes-tu dans ce quartier ?

Ici je n'ai pas de client j'ai que des amis ! Tous les jeunes, je les ai vu grandir. J'aime la diversité, le respect sur ce quartier. En 24 ans j'ai vu 3 générations grandir. J'ai connu les parents, les enfants et les petits-enfants. J'ai eu des relations privilégiées. J'ai souvent été invité à manger aussi bien dans des familles turques que marocaines. Je dis souvent que si tu respectes les personnes dans le village, elles aussi te respectent. Je préfère parler directement aux gens pour régler les problèmes, alors que certaines personnes appellent la police pour le moindre problème. Jusqu'à présent, il n'y avait pas de rideau métallique à la boulangerie car les gens auraient ressenti ça comme une agression. Maintenant il y en a un, juste pour éviter les tentations.

## As-tu une anecdote à nous raconter ?

Quand j'avais la boulangerie à la place du bar, tous les vendredis et samedis soirs, des jeunes venaient squatter sur l'espace vert, jetaient leurs sachets de bonbons, leurs boissons, ... Un jour je leur ai sorti 2 poubelles. Il restait de la viennoiserie, je leur ai distribué. C'est comme ça que j'ai fait mon entrée avec les jeunes du quartier. Et l'un d'entre eux en rigole encore car aujourd'hui il ramasse les poubelles, et me dit que j'avais raison, car aujourd'hui quand il voit comment sont les poubelles, il a honte de son comportement de l'époque.

Sinon je trouve important qu'on puisse redonner une image positive à ce quartier, notamment en changeant son nom qui a maintenant une connotation trop négative.

J'aimerais bien également mettre en place un marché le mercredi matin.

**L'atelier paysan du pain est ouvert  
du mardi au dimanche de 7h à 19h30**

## Lorient estival !

L'ensemble des centres sociaux lorientais, en partenariat avec la Ville de Lorient, la CTRL et le Festival Interceltique de Lorient, organisent un concours photos, du 21 juin au 21 septembre. Le thème choisi pour cette édition, ouverte à tous, est Espaces publics - espaces de vie. Le règlement et la fiche d'inscription sont disponibles sur le blog de la MQ <http://mqbdc.wordpress.com>. Il vous reste quelques jours !!!

## Animations :

- ateliers Prévention des chutes/équilibre avec l'EPGV
- démonstrations culinaires avec Nutri&Co
- mini conférences « Mémoire » avec l'ASEPT
- mini conférences « Sommeil » avec Brain Up
- ateliers initiation Yoga

## Stands d'informations :

- Maison de quartier du bois du château, ses activités et actions
- CARSAT, CRCAS, CCAS, CLIC Réseau médico-social, CPAM, PIMMS

Cafétéria, stand pâtisserie sur place

# L'asso à la loupe

## CEP Athlétisme



**Fort de ses 120 licenciés, le CEP Lorient a investi depuis quelques années le stade du Bois du Château.**

L'athlétisme est un sport polyvalent qui permet aux plus jeunes de développer leur autonomie, mais aussi la cohésion de groupe car l'athlétisme est loin de n'être qu'un sport individuel..

La section athlétisme du CEP LORIENT (club historique né en 1934) propose plusieurs entraînements sur le stade du Bois du Château autour de quatre axes : Découverte des fondamentaux (courir, sauter et lancer) pour les enfants à partir de 6 ans Approfondissement pour les jeunes de 12 à 14 ans et spécialisation à partir de 15 ans. Dernier axe et non le moindre l'Athlétisme «loisir santé» tend à se développer au CEP et s'adresse à tout public «seniors ou des personnes en reprise d'activité autour de la seule notion de plaisir. Depuis le début de la saison dernière une collaboration active est née entre la section d'Athlé et la Maison de Quartier du Bois du Château, via la mise à disposition d'un emploi civique du CEP qui a abouti entre autres à la participation du CEP à la Fête du Quartier en juin dernier.

Jours d'entraînement du CEP Athlétisme

Le mardi/jeudi de 18h à 20h

mercredi et samedi de 14h à 16h

dimanche de 10h à 12h

**Cercle d'Education Physique**

**67 Rue Duguay TROUIN - 56100 LORIENT**

**02 97 84 11 43**

**Formation gratuite «Laïcité et Valeurs de la République»** à la Maison de Quartier Bois du Château à Lorient, les jeudis 05 et 12 octobre .En partenariat avec La fédération des Centres Sociaux. Ouvert aux bénévoles et professionnels. Inscriptions: emilie.tortellier@centres-sociaux-bretagne.fr - 02.99.41.78.58 ou MQ

## LANCEMENT DE L'ACTION AILES VERS L'EMPLOI



Nous avons le plaisir de vous inviter à ce temps fort qui aura lieu le :

**11 octobre de 9h30 à 11h30 à la maison de quartier du Bois du Château, 9 rue Jules Massenet à Lorient**

Ce temps sera l'occasion de vous présenter l'action et de favoriser les échanges entre : Partenaires, participantes, équipe du CIDFF

# Galapiats cirque

Après «Risque Zéro» en 2011 et «Sur le Chemin de la Route» en 2014, Galapiat réinstalle son chapiteau à Lorient pour trois représentations de «Mad in Finland» du mercredi 13 au vendredi 15 septembre et le tournage d'un film dimanche 17 septembre, en partenariat avec la Ville de Lorient, avec la complicité de la Maison de Quartier du Bois du Château.

\* 3 représentations

> mercredi 13 septembre 18h

> jeudi 14 septembre 20h

> vendredi 15 septembre 20h

\* Spectacle familial à partir de 5 ans

\* Durée : 75 mn



\* Tarifs

> plein : 15€

> réduit (jeunes 12-18 ans, étudiants, demandeur d'emploi) : 12€

> jeunes (jusqu'à 11 ans) : 8€

\*\* TARIFS HABITANTS DU QUARTIER \*\*

\*\* TARIFS ADHERENTS MAISON DE QUARTIER \*\*

=> Inscriptions obligatoires à La MQ

\* «Mad in Finland», c'est aussi bientôt un film ! Après Madagascar, le Japon, la Laponie, le Danemark, l'Allemagne, Calais, Saint Sulpice des Landes, Saint Briec, le quartier du Bois du Château accueille ainsi la dernière étape du tournage de «le Film Professionnel - Made in Finland» dimanche 17 septembre de 13h à 20h : si vous souhaitez être nos complices à cette occasion, vous pouvez nous contacter sur madlefilmorient@gmail.com ou au 06 35 42 71 60.

\* Les sept artistes qui forment Mad in Finland ont en commun d'être femmes, circassiennes, finlandaises et d'avoir toutes quitté la Finlande pour vivre de leur passion du cirque. Avec beaucoup d'humour, d'amour et d'énergie, elles vous livrent leur pays tel qu'elles le voient ou le rêvent. Une Finlande imaginaire et réinventée, où la dépression finlandaise a quelque chose de magique, où la rudesse du climat crée des caractères forts.

Le spectacle parle aussi du cirque, parce que c'est un choix de vie engageant, celui de l'itinérance, du chapiteau, des théâtres, des cabarets, des projets à l'autre bout du monde et des numéros poussés au plus haut niveau.

Trapèze ballant, fil, tissu, rola-bola, duo de trapèze, main à main, chant et musique en direct composent les mots et les phrases de ce récit généreux.

# Les centres de loisirs

## 6-12 ans

### Centre de loisirs le soir de 16h00 à 18h30.

inscription au trimestre  
Adhésion +  
forfait trimestriel selon QF

**Forfait soirée + mercredi possible**

### Mercredis après-midis

#### 2 formules:

12h-17h: déjeuner intergénérationnel + centre de loisirs pour les enfants dont les parents travaillent

14h-17h: centre de loisirs

Adhésion + forfait selon QF

### Mardi 12 septembre:

Forum associatif de l'école primaire.

Présence des associations du quartier, la maison de quartier, les partenaires sociaux,... Loisirs enfants, sport, culture

### Vendredi 29 septembre:

dans le cadre de l'accompagnement scolaire et accueil de loisirs du soir, un goûter partagé sera organisé à partir de 16h30 avec les familles, les enfants, les bénévoles et l'équipe d'animation.

### Atelier théâtre 7-11 ans:

mercredi 15h30-16h30  
30€ l'année

### Atelier éveil corporel 3-6 ans:

lundi 17h15-18h00  
30€ l'année

## 11-17 ans

### Danse du monde

11-30 ans  
Mercredi 17h-18h30

### Théâtre

11-15 ans  
Mercredi 18h45-19h45

### Foot en salle

16-25 ans  
Lundi 20h30-22h30

### Sports Quartier

11-25 ans  
Mercredi 13h30-15h30

### Goûter Partenaire

11 ans et +  
Jeudi 19 octobre dès 17h  
*Rencontre des acteurs jeunesse et des jeunes*

### Engagement citoyen

16-25 ans  
7 heures de bénévolat pour 40€ de bon d'achat

### Atelier ressource

16-25 ans  
Jeudi 14h-18h  
*Projet personnel ou collectif, orientation professionnelle ou loisirs, viens voir les animateurs*

### Local jeunes

11-15 ans  
Mercredi 14h-15h

16-25 ans  
Jeudi 18h-19h30  
Samedi 14h30-19h

### Activités Ados

11-17 ans  
Mercredi 15h-16h45  
*Sur vos propositions*

### Sorties jeunes

11 ans et +  
Samedi 7 octobre  
*Sur vos propositions*

### Accompagnement scolaire

Collégiens et lycéens  
Mardi, jeudi, vendredi 17h-18h45

# L'interview habitant

## Depuis combien de temps vis-tu sur le quartier ?

Je suis né « dans ce quartier » et y ai vécu jusqu'à cet été, année de mes 17 ans.

## Qu'est ce que tu aimes sur ce quartier ?

C'est un quartier qui est assez grand, vert avec le parc. On peut se promener, pique-niquer, laisser les enfants jouer. Il y a aussi des écoles de la maternelle jusqu'au collège et ça permet aux familles de ne pas avoir à mettre leurs enfants dans un autre endroit et donc avoir des couts supplémentaires, sauf si c'est un choix personnel. Il y a une grande diversité culturelle qui permet la découverte, qui permet de ne pas rester cloîtré dans son univers, d'aller de l'avant et de ne pas rester ancré dans ses préjugés. J'ai même entendu dire que des habitants ont, en plus de partager de la nourriture entre eux, pu partir également en voyage chez leurs voisins.

J'aime la possibilité de faire des activités à moindre coût à la Maison de Quartier. Les prix bas permettent à des familles qui n'ont pas assez de moyens de pouvoir donner à leur enfants la possibilité de bouger, de changer de leur quotidien, de pas rester chez eux.

A la Maison de Quartier j'ai pu aussi discuter avec les salariés notamment de politique.

## As-tu une anecdote sur le quartier ?

Je me rappelle quand ils ont commencé à construire le nouveau bâtiment rue Jules Massenet, en lieu et place du foyer de personnes âgées. Il y avait un espace vert entre le foyer et la rue Léo Delibes sur lequel je jouais. Je m'en souviens maintenant avec nostalgie, on jouait innocemment.



# La photo du titre

Le 24 juin, c'était ABDC, la Fête dans le parc du Bois du Château. Sport, troc et puces, concerts... Une bien belle journée malgré la pluie en fin de soirée !

Si vous voulez participer à la rédaction du journal, n'hésitez pas à nous contacter soit par téléphone au 02.97.37.75.31 soit par mail à [libdc@mqboisduchateau.info](mailto:libdc@mqboisduchateau.info)

## L'IBDC, L'INformation du Bois du Château

9 rue Jules Massenet 56100 Lorient - tél: 02.97.37.75.31  
Responsable de publication: Lucie Le Bourhis, Présidente, Maison de Quartier  
Directeur de la publication: Tidiane Diouf, Directeur, Maison de Quartier  
Rédaction: Adeline Fernandez, François Alaitru, Tidiane Diouf, Jean-Michel Le Guen  
Maquette et mise en page: Jean-Michel Le Guen  
Dépôt Légal, septembre 2017  
Impressions: Actif Copie



Papier recyclé

