

Trucs et astuces

Récupérer des pinceaux durcis:

- savon noir - vinaigre

Vous avez peint un tableau pour votre grand-mère et vous vous demandez comment nettoyer les pinceaux durcis ? Trempez les pinceaux dans du vinaigre bouillant pendant une nuit. Puis plongez-les dans de l'eau savonneuse, lavez les au savon noir pur pour finir de les nettoyer et les regraisser. laissez reposer et rincez à l'eau tiède. Pour qu'un pinceau imbibé de peinture ne sèche pas, enveloppez-le soigneusement dans une feuille d'aluminium.

Pas un zeste:

Pour avoir de beaux mais pas trop gros zestes de citrons ou d'oranges (pour les bugnes par exemple), les zester avec votre ustensile préféré puis les passer dans un presse ail. Pas n'importe lequel, il faut utiliser celui d'une marque suédoise de magasin très connue... Il s'agit de ce modèle...



Avec ça, à vous les beaux zestes techniques...

La recette de Brigitte

Spécialités de la région de Lyon ou encore Castres et Bordeaux, les bugnes.

Ingrédients pour 5 personnes

- 500 gr de farine
- 6 œufs
- 100 gr de sucre en poudre
- 1 pincée de sel
- 100 gr de beurre
- 1/2 verre de lait
- 1 orange
- 1 citron
- Sucre glace

Préparation de la recette

1. Avec un zesteur ou un couteau économe, prélevez sur toute la longueur d'un citron 5 ou 6 zestes. Faire de même avec une demi-orange. Jetez ces zestes dans l'eau bouillante et laissez-les blanchir 3 minutes.
2. Dans un récipient, versez la farine. Ajoutez le sucre et une pincée de sel. Faites un puits, cassez-y les oeufs, ajoutez le beurre en pommade et les zestes finement hachés.
3. Mélangez tous les éléments en incorporant petit à petit la farine. La pâte obtenue doit avoir la consistance d'une pâte à tarte souple. Si elle est trop sèche ou trop molle, ajoutez un peu de lait pour obtenir la consistance voulue. Rassemblez la pâte en boule et laissez-la reposer 2 h au frais dans le récipient recouvert d'un linge.
4. Passé ce temps, fractionnez la pâte et étalez-la sur une planche farinée en couche fine de 2 mm au plus. Découpez-y de la pointe du couteau des rubans avec lesquels vous ferez un nœud souple.
5. Jetez à grande friture chaude par petites quantités pour que les bugnes puissent gonfler. Retournez-les dès qu'elles sont dorées d'un côté. Lorsqu'elles sont blondes à point, retirez-les avec une écumoire et posez-les sur du papier absorbant. Servez-les chaudes et poudrées de sucre glace.

On peut ajouter lors du pétrissage 2 cuillères à soupe de rhum. On peut plus rapidement découper la pâte avec des emporte-pièces de formes variées. Les bugnes se conservent bien dans une boîte métallique. Vous pouvez incorporer à la pâte 1 cuillère de cognac ou de la fleur d'oranger.

Conseil Citoyen

Le quartier entre en phase de renouvellement urbain. La loi du 21 février 2014 pose le principe de la co-construction de la politique de la ville avec les habitants : dorénavant, tous les dispositifs (contrats de ville et projets de renouvellement urbain) devront être conçus et pilotés en associant les citoyens concernés. Un conseil citoyen a été créé au Bois du Château. Il a pour mission d'être un lieu d'échanges entre habitants, de développer l'expertise d'usage, d'assurer la représentation des habitants dans toutes les instances du contrat de ville et de constituer un espace permettant les initiatives à partir des besoins des habitants.

Le prochain Conseil Citoyen aura lieu

Mardi 10 janvier à 18h30 à la Maison de Quartier

Centres de Loisirs

Elsa Triolet 6-12 ans

Les mercredis d'Elsa:

4 Janvier : Pâtisserie « Galettes » et création de couronnes

11 Janvier: Jeu « Dessiné, c'est gagné ! »

18 Janvier: Piscine

25 Janvier: Nouvel An Chinois : chapeaux/lanternes/cuisine

1er Février: Chandeleur « crêpes et danses bretonnes »

8 Février: LOTO

Vacances de février: centre de loisirs du 13 au 24 février

11-15 ans

Préparation du carnaval sur le thème Alice au Pays des Merveilles

Mercredi 4 janvier: projection d'un film sur écran

Jeudi 26 janvier: goûter partenaires au local jeunes

Vendredi 3 février de 16h45 à 18h45: visite du Grand Théâtre

Tous les Mercredis de 14h à 16h45: ateliers Carnaval

et de 16h45 à 18h: ateliers cuisine

Tous les jeudis: ouverture du local de 16h45 à 18h

Vacances de février:

centre de loisirs du lundi 13 au vendredi 24 février

L'IBDC, Le Journal, Maison de Quartier du Bois du Château

9 rue Jules Massenet 56100 Lorient - tél: 02.97.37.75.31

Responsable de publication: Lucie Le Bourhis, Présidente, Maison de Quartier

Directeur de la publication: Tidiane Diouf, Directeur, Maison de Quartier

Rédaction: Amin Tamoum, Tidiane Diouf, Betul Bayram, Jean-Michel Le Guen,

Brigitte Huyssen, Elodie Dréan, Fabien Reignier

Maquette et mise en page: Jean-Michel Le Guen

Dépôt Légal, janvier 2017 - Impression Actif Copie, Lorient



L'information du Bois du Château

N°: 0 janvier - février 2017

Edito

Voilà !!! Nous y sommes, chers habitants, il est né notre journal.

L'IBDC, l'information du Bois du Château, notre journal, votre journal.



Vous allez nous dire, à l'ère du numérique, où une information massive et diverse circule à la vitesse de la lumière, pourquoi un journal ? Pourquoi un journal au Bois du Château ?

Un journal pour dire, pour donner notre opinion, pour informer, pour découvrir. Un journal pour échanger, pour partager notre quotidien, nos envies et plaisirs, mais aussi nos contraintes et nos soucis. Un journal pour renforcer le vivre ensemble, pour débattre dans la convivialité, pour comprendre ce qui se passe autour de nous.

Un journal au Bois du Château pour informer de ce qui se passe dans le quartier, pour relayer les actions de la Maison de Quartier, des écoles, du collège et de l'ensemble des associations présentes sur quartier.

L'IBDC, qui paraîtra tous les deux mois, sera aussi un outil pour accompagner les mutations prévues dans le cadre du projet de rénovation urbaine 2015-2020 et la mise en place du Conseil Citoyens. Il nous permettra aussi de faire le lien entre notre quartier et les autres quartiers de Lorient. Notre journal valorisera également le travail des professionnels et leur implication sur le territoire à travers des articles ou des interviews.

Enfin l'Information du Bois du Château se fera avec vous. Vous pouvez partager votre point de vue sur le quartier, vos sorties ou voyages, vos recettes ou vos idées de projets. Je vous propose de nous rejoindre à la commission communication de la Maison de Quartier pour l'animer et le faire vivre.

En vous donnant rendez-vous début mars pour le prochain numéro, je vous souhaite, à vous et à vos familles, une Bonne Année 2017.

Lucie Le Bourhis, Présidente de l'Association

Si vous voulez participer à la rédaction du journal, n'hésitez pas à nous contacter soit par téléphone au 02.97.37.75.31 soit par mail à libdc@mqboisduchateau.info

E v é n e m e n t

Le 8 mars célèbre la journée internationale de la femme

C'est une journée de manifestations (officialisée par l'ONU en 1977) à travers le monde : l'occasion de faire un bilan sur la situation des femmes. Traditionnellement les groupes et associations de militantes préparent des manifestations, pour fêter les victoires et les acquis, faire entendre leurs revendications, afin d'améliorer la situation des femmes. Aujourd'hui et tant que l'égalité entre les hommes et les femmes ne sera pas atteinte, nous aurons besoin de la célébrer.

La Maison de Quartier se joint à cet événement et vous propose:

A 12h repas partagé, chacun amène un plat salé ou sucré à partager, échange autour de la place de femme, de mère, de conjointe.... Ensuite, vous pourrez assister à la projection d'un film suivie d'un débat.

A 19h apéro-débat en partenariat avec l'association de recherche en prospective Futuroest, la soirée se poursuivra par un atelier pour envisager la place des femmes en 2040 sur des thèmes tels que les nouveaux métiers, l'engagement et l'émancipation.

Agenda

Janvier 2017

02/01

Reprise des ateliers informatiques (mardis/jeudis: 10h-12h)

10/01

Prochaine rencontre du Conseil Citoyen à 18h30 à la Maison de Quartier

19/01

3ème réunion de la Commission Animation et Cadre de Vie à 17h30 à la Maison de Quartier

27/01

Soirée jeux / santé à 16h30 à la Maison de Quartier

Février

08/02

Café des Globe-Trotters à 18h00 (lieu à confirmer) organisé par le BIJ (Bureau Information Jeunesse)

22/02 au 01/03

Semaine du numérique au Bois du Château. Conférences, ateliers, jeux vidéo...

Zoom sur un pro

Rencontre avec Catherine Gestin, directrice de l'école élémentaire du Bois du Château

Depuis combien de temps travaillez-vous sur le quartier ?

Je suis arrivée à l'école en 1996...eh oui! comme titulaire remplaçante (poste de décharge du directeur) Puis j'ai demandé un poste de titulaire, ensuite j'ai passé l'examen de maître formateur ce qui m'a permis d'accueillir de nombreux jeunes stagiaires à l'école et de travailler en parallèle à l'université (IUFM puis ESPE) Quand la directrice a quitté l'école, j'ai décidé de sauter le pas et de prendre la direction de l'école, grosse responsabilité, mais très enrichissante

Quels sont les éléments, les choses positives de / sur ce quartier ?

le multiculturalisme, la spontanéité des gens, l'implication de certaines familles dans la vie de l'école

Avez-vous une anecdote sur le quartier ?

Les anecdotes que j'ai en tête ne sont pas forcément publiables...

Zoom: L'école élémentaire du Bois du Château, ce sont 200 élèves répartis sur 10 classes.



L'asso à la loupe

Le Lorient GAC



Le Lorient GAC a été fondé en 2012 et a pour objectif de développer la pratique du football gaélique, un sport irlandais, il compte une soixantaine d'adhérents.

Le football gaélique se joue avec les mains et les pieds et un ballon rond. C'est un sport complet où le but du jeu est d'envoyer le ballon dans le but (3 points) ou au dessus de la transversale (1 point). On y retrouve des gestes du football, du rugby et du basket, mais les contacts sont réglementés : plaquages et tacles sont interdits. Depuis bientôt 5 ans, le club participe au championnat de Bretagne qui compte 12 équipes. Le Lorient GAC participe également au championnat de France et à des tournois européens. Il compte plusieurs joueurs et joueuses sélectionné(e)s en équipe de Bretagne et en équipe de France, dont certains qui ont participé à la coupe du monde cet été.

En plus des équipes masculines et féminines, le club accueille les jeunes de 10 à 15 ans chaque semaine, et leur permet de participer à des rencontres un peu partout en Bretagne, parfois contre des équipes étrangères.

Le club accueille les débutants toute l'année, chez les jeunes (de 10 à 15 ans) ou chez les adultes (hommes et femmes à partir de 16 ans). Les entraînements ont lieu au stade de Tréfavén chaque mardi à 18H00 (jeunes et adultes) et chaque jeudi à 20H00 (adultes).

La cotisation annuelle est de 45 €, réduite à 35 € pour les jeunes, étudiants, féminines et demandeurs d'emplois.

Renseignements sur www.lorientgac.com, à contact@lorientgac.com ou au 06.66.77.31.24

Retour sur

Citoyens d'ici et d'ailleurs : les 18 et 19 novembre 2016

Le but était de partager des moments conviviaux sur l'Irlande, son histoire, sa situation géographique et sa culture. Nous avions au programme le vendredi la projection du film «l'Irlande, l'aube d'un pays» qui revient sur l'histoire tumultueuse de l'indépendance Irlandaise. La soirée de samedi a été marquée par le vernissage de l'exposition sur les 7 signataires de la proclamation de l'indépendance qui ont été exécutés par les britanniques, la présence de 12 musiciens amenés par Pik et Eilis, la présentation de l'Irlande par Roland Simon, la participation du club de Football Gaélique de Lorient. Le public s'est mis volontiers à la danse avec l'aide de l'association Korollerien Ar Skorv. Un grand merci à Eilis, Pik et le patron du Galway Inn de Lorient qui nous ont soutenu.

Prochain RDV, les 28 et 29 avril, pour Citoyens d'ici et d'ailleurs sur la Turquie.

Boite De Création (atelier NTL)

Droits de l'enfant.

Chaque année la Ville de Lorient, signataire de la charte Ville amie des enfants avec l'UNICEF, s'engage à célébrer les droits de l'enfant. Cette année, c'est la notion d'égalité fille/garçon qui a été retenue.

Dans le cadre des NTL, les enfants de l'école élémentaire ont participé à la cérémonie officielle des droits de l'enfant qui a eu lieu le mardi 22 novembre au salon d'honneur de la Ville. Lors des ateliers d'écriture de chansons, animés et dirigés par Roselyne Dauneau, les enfants ont écrit un texte qui leur ressemble sur l'égalité.

Les répétitions avec la chorale intergénérationnelle du centre social de Kervénanec ont donné lieu à de beaux échanges et un rapprochement des deux quartiers autour d'une cause commune.



Voici les paroles de la chanson :

Filles et garçons

On vient au monde avec une étiquette
Fille ou garçons, pas la même couleur de layette
En bleu, en rose, c'est toujours la même chose
Faut bousculer un peu tout ça, ce sera plus sympa

Arrêtez les clichés
Filles et garçons, égalité
Arrêtez les clichés

Filles ou garçons peuvent faire de la mécanique
On pourrait s'retrouver pour faire les boutiques
Du foot, de la danse, le sexe n'a pas d'importance
Jouer au pompier, à la poupée, faites c'que vous voulez

Arrêtez les clichés
Filles et garçons, égalité
Arrêtez les clichés

On a le droit d's'habiller comme on veut
En robe ou en jogging, comme on se sent l'mieux
Ch'veux courts, ch'veux longs, chacun à sa façon
C'est ça la liberté, chacun peut décider

Arrêtez les clichés
Filles et garçons, égalité
Arrêtez les clichés

Comité de Quartier

Le Comité de Quartier du Bois du Château informe qu'il cherche à recruter quelques personnes. Bien vouloir prendre contact auprès de Monsieur Gaston Le Meur au 02.97.53.83.76

L'interview de l'habitant

Rencontre avec Jeannine Le Core, habitante et ex-responsable de la Bourse aux vêtements.

Depuis quand vivez-vous sur le quartier ?

Je vis sur ce quartier depuis 45 ans et je n'ai pas envie de partir. C'est un quartier très attachant et j'y ai fait beaucoup de choses. Mes enfants y ont grandi.

Qu'aimez-vous dans ce quartier ?

Les rencontres avec diverses personnes ont apporté de bonnes et mauvaises choses. C'est un quartier agréable avec beaucoup de verdure et d'espaces. Avant, il n'y avait pas tous ces espaces verts. A la place, il y avait des vieux arbres qui servaient aux enfants pour jouer à la balançoire. La vie était différente. Pour les familles, il y a l'école et le collège. Il y a aussi la Maison de Quartier. Quand on veut y rentrer, on trouve des trésors et on y fait des rencontres.

Avez-vous quelques anecdotes à nous raconter ?

Autrefois, il y avait la période de ramassage des châtaignes. Deux bus de personnes remplis de jeunes ou moins jeunes allaient en ramasser. Le soir venu, tout cela était grillé dans la cheminée de la Maison de Quartier et dans la bonne humeur. Cela était ouvert à tous.

Il y avait aussi la bourse aux vêtements qui a duré près de 40 ans. C'était une activité sociale qui a aidé beaucoup de familles. C'est une fierté pour moi. Beaucoup de personnes en gardent un très bon souvenir.

Tous les vendredis, des repas étaient organisés aux Arcades avec des grillades sur le barbecue. Cela se finissait souvent en bataille d'eau.

Interview réalisée par Amin Tamoum